



# WIR MACHEN

## DIE ERNTE

Den Rest machst du: frittieren,  
knabbern, füttern und genießen.

### Sonnenblume

#### Anbau und Ernte

- Danke für die Blumen: Sonnenblumen um genau zu sein. Es lassen sich vier Typen Sonnenblumen unterscheiden. In Deutschland wird hauptsächlich der Öltyp kultiviert, der einen besonders hohen Ölgehalt aufweist. Im Garten wachsen die Ziersonnenblumen. Außerdem gibt es eine im Backhandwerk eingesetzte Art, die besonders große Kerne ausbildet. Eine vierte Sorte ist die gestreifte Sonnenblume, die für Vogelfutter angebaut wird und weitläufig bekannt ist. Die Aussaat findet – je nach Wetterlage – bereits im März oder ab April statt. Geerntet werden Sonnenblumen meist Anfang September.

#### Wo & wie viel

- Sonnenblumen werden in Deutschland auf rund 20.000 Hektar angebaut. Die wesentliche Anbaufläche liegt dabei in Brandenburg. Mit großem Abstand folgen Bayern und Sachsen-Anhalt. 2015 betrug die Sonnenblumen-Erntemenge 35.000 Tonnen.

#### Gut zu wissen

- Der Blütenkorb der Sonnenblume passt sich dem Tageslauf der Sonne an – Sonnenblumen drehen sich der Sonne entgegen (das nennt man auch Heliotropismus).
- Ziersonnenblumen können bis zu 5 Meter groß werden. Ölsonnenblumen wachsen aber nur auf eine Höhe von ca. 1 Meter.
- Für einen Liter Sonnenblumenöl werden die Kerne von rund 60 Sonnenblumen benötigt.

Wer Sonnenblumen mag, den könnten auch diese Produkte interessieren 😊:



[WWW.DIE-DEUTSCHEN-BAUERN.DE](http://WWW.DIE-DEUTSCHEN-BAUERN.DE)